

SEGNA QUI I CORSI GRATUITI CHE TI PIACEREBBE FREQUENTARE

Segna minimo 5 diverse attività. Ti contatteremo per comunicarti i Centri sportivi della Tua zona!



Ginnastica, aerobica, fitness e cultura fisica

- AEROBICA
- FITNESS
- PILATES
- JUMP
- STEP
- YOGA
- FITYOGA
- JOGGING
- STRETCHING
- CARDIO FITNESS
- PALESTRA e BODY BUILDING
- GINNASTICA ARTISTICA
- GINNASTICA CORPO LIBERO
- GINNASTICA CORRETTIVA
- GINNASTICA PER TERZA ETA
- GINNASTICA BRUCIAGRASSI
- TOTAL BODY
- BODY GYM
- AIR BOX

Sport per BAMBINI

- ATLETICA LEGGERA
- CALCIO
- SPORT di GRUPPO per BAMBINI
- NUOTO BABY
- BABY FITNESS
- DANZA GIOCO

All'aperto / all'esterno

- GRUPPI CAMMINO
- CAMMINATA dell'AMICIZIA
- PERCORSI BENESSERE
- MARATONA - PODISMO
- NORDIC WALKING
- FREE STYLE
- ALPINISMO
- ESCURSIONISMO
- TREKKING
- TRIATHLON
- PENTATHLON

Arti marziali e sport di combattimento

- ARTI MARZIALI
- KARATE
- JUDO
- TAEKWONDO
- WUSHU KUNG FU
- THAI BOXE
- LOTTA
- LOTTA GRECO/ROMANA
- KICK BOXING
- FULL CONTACT

Sport con attrezzatura o Tecnici

- CICLISMO
- MOUNTAIN BIKE
- CICLOTURISMO
- GOLF
- SCI ALPINO
- SNOWBOARD
- PATTINAGGIO sul GHIACCIO

A contatto con gli animali

- ESCURSIONISMO EQUESTRE
- SPORT EQUESTRI
- EQUITAZIONE
- PESCA SPORTIVA

In piscina – mare - vasca

- NUOTO
- NUOTO NEONATALE
- ACQUA GYM
- ACQUA ZUMBA®
- ACQUA FITNESS
- IDRO BIKE
- VELA
- CANOA
- WINDSURF
- CANOTTAGGIO

Danze, Balli e "Movida"

- DANZA SPORTIVA
- DANZA ARTISTICA
- DANZA CLASSICA
- DANZA MODERNA
- DANZA FUNKY
- DANZA HIP HOP
- DANZA ZUMBA®
- DANZA KIZUMBA®
- DANZA JAZZ
- DANZA del VENTRE
- BALLO CLASSICO
- BALLO POPOLARE
- BALLO CARAIBICO
- BALLO LISCIO
- BREAK DANCE
- TEATRO DANZA
- FLAMENCO
- TANGO
- SALSA
- BACHATA
- MERENGUE

- Altro ...

BUONO OFFERTO DA

Coordinatore

NOME/COGNOME

N° PERSONE

ETÀ

INDIRIZZO

CITTÀ

TELEFONO

EMAIL

SONO INTERESSATO/O A CORSI GRATUITI PREFERIBILMENTE NEGLI ORARI DALLE ORE ____ : ____ ALLE ORE ____ : ____

Autorizzo il trattamento dei dati per le finalità strettamente connesse all'effettuazione a titolo

GRATUITO dei corsi per le attività sopra selezionate. DATA _____ FIRMA _____